

## Nuevo proyecto enfermero para identificar las mejores prácticas de cuidado en pacientes con demencias

➔ La Unión Europea ha financiado una nueva investigación que se va a llevar a cabo durante tres años y medio en ocho países europeos (Alemania, España, Francia, Reino Unido, Suecia, Finlandia, Estonia y los Países Bajos). Dicho proyecto, cuya coordinación la realizará la enfermera Dra. Gabriela Meyer de la Universidad de Herdecke (Alemania), consiste en identificar las mejores prácticas de cuidado para pacientes con demencias y sus cuidadores familiares.

En nuestro país, la dirección de Enfermería del Hospital Clínico de Barcelona, junto con sus colegas de profesión, médicos geriatras y economistas de la salud de universidades e instituciones científicas de otros siete países europeos, van a tratar de identificar y analizar en profundidad los planteamientos europeos de apoyo y atención a pacientes con enfermedades relacionadas con procesos de demencia. "Cada país europeo tiene su propio sistema de salud que incluye las estrategias nacionales de atención a la problemática de las personas con demencias. Si bien estas estrategias para abordar el problema son distintas, todos los países comparten el mismo problema: la población envejece y en consecuencia, aumenta el número de personas que sufren algún tipo de demencia", ha explicado la coordinadora del equipo investigador de España y Directora de Enfermería del Hospital Clínico de Barcelona, Dra. Adela Zabalegui.

El motivo principal por el que la Unión Europea ha decidido financiar la investigación en este área de estudio radica en que, si bien todos los países comparten la misma problemática de salud, muchos difieren en sus enfoques para resolverlo y por eso trabajando en colaboración pueden aprender unos de otros.

Por ello, todas las instituciones participantes de los distintos países van a realizar estudios de campo con pacientes con demencias, sus familiares o cuidadores principales y con cuidadores profesionales. El trabajo que lidera el Hospital Clinic se centrará en identificar y consensuar las mejores prácticas "Best Practices" para este tipo de pacientes, desde la atención domiciliaria a la realizada en centros sociosanitarios y geriátricos. Los datos científicos serán ana-

lizados por bioestadísticas y economistas de la salud, ya que el interés principal será el beneficio que los pacientes puedan obtener de las diferentes formas de atención y cuidados, claro está, sin ignorar los costes inducidos tanto para el sistema de salud como para los familiares.

La investigación se llevará a cabo en cooperación con la principal organización europea no gubernamental *Alzheimer Europe* que dirige sus esfuerzos a la sensibilización sobre la problemática de todas las formas de demencia. Para el Hospital Clinic de Barcelona la participación de esta investigación refuerza una de sus principales áreas de interés, el estudio sobre los distintos tipos de demencias. Los investigadores de dicho hospital son profesionales enfermeros, miembros del grupo consolidado de investigación "Cures a la Gent Gran Dependent", acreditado por la Agència de Gestió d' Ajuts Universitaris i Recerca de Catalunya. Mediante este proyecto los investigadores españoles podrán aportar los conocimientos y nivel de competencias adquirido pudiendo beneficiar a sus colegas europeos.

