

Haastattelut käyntiin Kaarinassa

EU-tutkimushankkeessa pyritään edistämään muistisairaiden kotona selviämistä

HANNA KOLVANKI
Kaarina

Kaupungin terveydenhuollon kotihoito ja ympärivuorokautiset hoitolaitokset ovat läheneet mukaan EU-tutkimushankkeeseen, jossa pyritään parantamaan muistisairaiden mahdollisuuksia selviytyä omassa kodissaan pidempään.

– Olen neuvotellut asiasta muun muassa Kaarina-kodin, Hovirinnan palvelukeskuksen ja ryhmäkoti Muistolan kanssa, projektitutkija Jaana Koskenniemi kertoo.

Seurantatutkimuksessa haastatellaan muistisairaita, heidän omaisiaan ja mbistisairaiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia. Haastattelut tehdään kasvotusten.

Yhteensä Kaarinan, Turun ja Raision alueella haastatellaan 175 kotihoidossa olevaa ja 115 hujattain laitoshoitoon siirtynyttä muistipotilasta. Vielä ei ole tarkkaan tiedossa, moniko haastateltavista on Kaarinassa, mutta hanke on lähtenyt hyvin käyntiin.

– Mukavasti ihmiset ovat suhtautuneet tähän, jokainen, jolta olen suostumusta kysely-

jen välissä on kolme kuukautta aikaa.

– Osa muistipotilaista saattaa kolmen kuukauden sisällä siirtyä laitoshoitoon ja ideana on, että haastatteleme heitä ensin siten, että he ovat kotihoidossa ja sen jälkeen, kun he ovat siirtyneet laitoshoitoon, Koskenniemi selittää.

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää niitä tekijöitä, jotka vaikuttavat siihen, että potilas siirtyy laitoshoitoon. Lisäksi tutkimuksessa selvitetään läheisten jaksamista ja sitä, millaisia kustannuksia muistisairaudesta on potilaalle, läheiselle ja yhteiskunnalle.

– Ideana on, että miten sosiaalipalveluja voitaisiin kehittää siten, että läheisen elämälaatu paranisi ja hän jaksaisi hoitaa muistipotilasta kauemmin kotona. Koti on kuitenkin yleensä paras paikka, Koskenniemi kertoo.

On myös potilaita, jotka asuvat kotona pelkäävät kotihoiton varassa ja tätäkin puolta olisi tarkoitus kehittää.

Haastattelut toteutetaan Kaarinassa, Turussa ja Raisiossa loppuvuoden ja kevään 2011 aikana.

SANNE-MARILAAKSONEN



Projektitutkija Jaana Koskenniemi (vas) esitteli EU-tutkimushanketta Kaarinakodin johtaja Riitta Tuomistolle tiistaina Kaarinassa.

Tutkimushanke muistisairaudesta

Hankkeessa on mukana Suomen lisäksi Ruotsi, Viikro, Saksa, Ranska, Hollanti, Englanti ja Espanja. Saksa toimii hankkeen koordinaattorina. Tutkimushankkeen ensimmäinen osa valmistui syyskuussa 2010. Siinä osallistuvat maat kuvasivat omia hoito- ja palvelumutojaan. Haastateltavista toteutetaan loppuvuodesta ja kevään 2011 aikana.



Koti on kuitenkin yleensä se paras paikka.

lyt, on lähtenyt mukaan, Koskenniemi sanoo.

Läheisten jaksamista

Muistipotilaat haastatellaan kahteen kertaan. Haastattelu-



Koti on usein paras paikka ikäihmiselle. Tutkimuksen avulla etsitään vastauksia muun muassa siihen, miten muistisairaiden kotihoitoa voidaan tukea.

i on paras paikka

iset ympärivuorokautiset ja kotihoito mukana kansainvälisessä eurooppalaisessa tutkimuksessa ja yhteistyössä Turun yliopiston hoitotieteen laitoksen kanssa. Tutkimuksen avulla pyritään kehittämään ikäihmisten hoitotyötä tieteellisen näkökulman avulla.

– Tuomme tutkimuksessa tieteen mahdollisimman lähelle käytäntöä, sillä kummastakaan ei ole hyötyä ilman toista. Koskenniemi toteaa.