

Los mejores cuidados para pacientes con demencias y sus cuidadores



La Unión Europea ha financiado un nuevo proyecto que se llevará a cabo durante tres años y medio en ocho países europeos: Alemania, España, Francia, Reino Unido, Suecia, Finlandia, Estonia y los Países Bajos. La coordinación del proyecto la realizará la enfermera Dra. Gabriele Meyer de la Universidad de Herdecke (Witten, Alemania). Desde España el proyecto se realizará en el Hospital Clínic de Barcelona. La Unión Europea ha financiado con 3 millones de euros el proyecto que consiste en identificar las mejores prácticas de cuidado a para pacientes con demencias y sus cuidadores familiares. Los investigadores del estudio pretenden encontrar respuesta a la siguiente pregunta: ¿Cómo pueden los pacientes que sufren demencia ser cuidados por sus familiares en sus propios domicilios durante el mayor tiempo posible?

El trabajo se centra en identificar y consensuar las mejores prácticas "Best Practices" para este grupo de pacientes, desde la atención domiciliaria a la realizada en centros sociosanitarios y geriátricos. Los datos científicos serán analizados por bioestadísticos y economistas de la salud y nuestro interés principal es, por supuesto, el beneficio que los pacientes puedan obtener de las diferentes formas de atención y cuidados. Sin embargo, no se puede ignorar los costes inducidos tanto para el sistema de salud como para los familiares.

Cada país europeo tiene su propio sistema de salud que incluye las estrategias nacionales de atención a la problemática de las personas con demencia. Si bien las estrategias para abordar el problema son distintas, todos los países comparten el mismo problema: la población envejece y en consecuencia aumenta el número de personas que sufren algún tipo de demencia, explica la coordinadora del equipo investigador de España y Directora de Enfermería del Hospital Clínic de Barcelona, Dra. Zabalegui.

El principal motivo por el que la Unión Europea decidió financiar la investigación en esta área de estudio radica en que si bien todos los países comparten el mismo problema de salud, sin embargo, difieren en sus enfoques

para resolverlo, y trabajando en colaboración pueden aprender unos de otros.

Los investigadores que participan en este proyecto son profesionales de enfermería que pertenecen al Hospital Clínic de Barcelona, miembros del grupo consolidado de investigación "Cures a la Gent Gran Dependent (CGGC) acreditado por la Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca de Catalunya (AGAUR). A través de este proyecto los investigadores españoles podrán aportar los conocimientos y nivel de competencias adquirido pudiendo beneficiar a sus colegas europeos.

Asimismo se llevará a cabo estudios de campo con pacientes con demencia, sus familiares o cuidadores principales y con cuidadores profesionales.

Desde la Escuela Superior de Ciencias de la Salud de la Fundación Tecnocampus Mataró, con la participación de la Dra. Esther Cabrera se colaborará en el proyecto para poder establecer las mejores prácticas en cuidados de salud para estas personas. Se preguntará a los participantes en el estudio sobre el mejor modo de realizar la transición entre la atención en el hogar y el cuidado institucional, sobre su satisfacción durante este proceso y sobre las posibles cargas o ayudas necesarias en este proceso de cuidado.

Con el objetivo de lograr resultados concretos, los científicos acordaron focalizar su investigación en un problema: ¿Cuál es el mejor momento para cambiar la atención en el hogar por la atención institucional? La respuesta tiene mucho que ver con la situación de la familia, los cuidadores principales, sobre todo las mujeres que son quienes soportan la carga principal del cuidado de los mayores y la atención a las personas con demencias, como indica la Dra. Zabalegui.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO
<http://rtpc.progresima.es/index.php>